



Wenn **Stille** nährt

mit San Graf und Franziska Maurer
1.-3. Februar 2019
im WaldhausZentrum Lützelflüh

Wenn Stille nährt

Dieses Seminar zur Lichtmess steht ganz im Zeichen von Erholung und Erneuerung unserer seelischen und körperlichen Kräfte. Wenn die Wurzelwerke noch verborgen unter dem Schutz von Schnee und Eis liegen, halten wir inne und warten. Wir lauschen der Stille, fühlen das Drängen, erkennen das längst Gezeugte, noch unsichtbar im Verborgenen.

Durch einfache Körperarbeit, Eigenwahrnehmung und rituelle Elemente wenden wir uns nach innen, uns selber zu – hin zu unserer Kraft, unseren Möglichkeiten und unseren eigenen Werten. Letztlich begegnen wir dem, was uns zutiefst durchdringt, umhüllt und leitet. Langsamkeit und Stille unterstützen uns dabei, das Wesentliche nicht zu verpassen.

Beginn: Freitag 1. Februar 2019 19h mit dem Abendessen
Ende: Sonntag 3. Februar 2019 14h nach dem Mittagessen
Kurskosten Fr. 320.–

Übernachtung & vegetarisches Essen Fr. 230.–

Im Waldhaus Zentrum Lützelflüh

Infos/Anmeldung: franziskamaurer.ch



San Graf
www.sangraf.ch



Franziska Maurer
www.franziskamaurer.ch