WECHSELJAHRE

Was Frauen in diesem Übergang unterstützen kann

Seminar für Frauen

mit Brunhild Schmid & Franziska Maurer, Hebammen

1.&2. November 2018 in Tübingen

WECHSELJAHRE

Was Frauen in diesem Übergang unterstützen kann

Hormone, Eisprung und Monatsblutung verändern sich. Ein vertrauter Rhythmus löst sich auf, die Fruchtbarkeit geht zu Ende. Unser Frauenkörper bereitet sich auf die nächste Lebensphase vor. Wie erleben wir Frauen diesen Übergang? Wie gestalten wir ihn? Was bestärkt, was trägt, was leitet uns?
In diesem Seminar halten wir inne. Wir wenden uns uns selbst zu und tauschen unsere Erfahrungen aus. So dass wir uns zurecht finden in uns selbst und uns dann voll und ganz mitnehmen können durch den Übergang ins Neue.

Einfache Körperübungen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungserfahrungen, Fachimpulse der Seminarleiterinnen und der Austausch untereinander bilden den Inhalt dieser zwei Tage.

Leitung: **Brunhild Schmid** *1963 & **Franziska Maurer** * 1965, Hebammen und Therapeutinnen
www. brunhild-schmid.de **www.franziskamaurer.ch**

Wann: Donnerstag, 1. November 2018 09.30-17.00h & Freitag, 2. November 2018 09.30-16.00h
Wo: Tübingen/D (genaue Angaben nach Anmeldung)
Kosten: 250 Euro (inkl. Pausenverpflegung)

Info & Anmeldung: www.brunhild-schmid.de Tel: 07071 793 6130